

rischi per la salute

rumore e vibrazioni

1 rumore

140 db(A) Soglia del dolore



130 db(A) Decollo di un aereo a reazione

120 db(A) Sirena d'allarme



110 db(A) Martello pneumatico



100 db(A) Treno merci, sbavatura



80 db(A) Reparto di stampa, trattore, autocarro



80 db(A) Centro di calcolo



70 db(A) Ufficio



60 db(A) Conversazione



50 db(A) Ufficio privato



40 db(A) Area residenziale



30 db(A) Sala conferenze



20 db(A) Studio radiofonico, bosco

10 db(A) Campagna di notte

0 db(A) Soglia di udibilità

L'utilizzo diffuso di macchine agricole provoca esposizioni intense e concentrate in periodi stagionali ed esposizioni ripetute nel corso dell'anno. La prolungata esposizione a rumore provoca DANNI UDITIVI (IPOACUSIE) IRREVERSIBILI invalidanti. Altri effetti: affaticamento, irritabilità, mal di testa, stato ansioso generale con disturbi del sonno, aumento della pressione arteriosa, disturbi gastrici e intestinali.

- ▶ Ogni datore di lavoro deve valutare periodicamente il rumore in azienda e attuare misure di protezione per i lavoratori.
- ▶ Indipendentemente dal livello del rumore deve ridurre al minimo il rischio.
- ▶ Se il livello di esposizione personale è ragionevolmente inferiore a 80 decibel (dBA) (ad esempio per confronto con situazioni analoghe), la valutazione può essere effettuata senza misurazioni strumentali.
- ▶ Se il livello di esposizione personale è uguale o superiore a 80 decibel (dBA), la valutazione va eseguita con misurazioni fonometriche da parte di tecnico competente (va ripetuta in caso di modifiche e periodicamente).
Dalla determinazione del livello di esposizione personale derivano obblighi differenti:
- ▶ **80-85 dBA:** informazione sui risultati della valutazione, sui rischi per la salute e sul significato del controllo sanitario; il lavoratore può richiedere la sorveglianza sanitaria.
- ▶ **85-90 dBA:** fornitura di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) formazione e addestramento su uso DPI e comportamenti corretti; controllo sanitario (max biennale).
- ▶ **oltre 90 dBA:** delimitazione aree di rischio, limitazione di accesso alle aree, controllo sanitario (annuale) obbligo di uso DPI, registrazione dei lavoratori esposti; comunicazione all'AUSL (superamento limite, misure di protezione adottate e misure di miglioramento da realizzare).

2 misure preventive e protettive

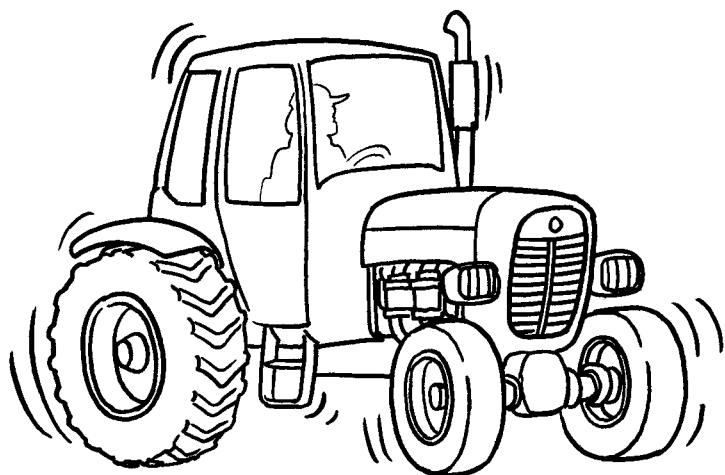


- ▶ Informazione
- ▶ Sostituzione dei macchinari più rumorosi
- ▶ Cabine sui mezzi agricoli isolate acusticamente e dotate di supporti antivibranti.
- ▶ Manutenzione dei macchinari
- ▶ Riduzione dei tempi di lavoro con esposizione a rumore.
- ▶ Rotazione e delimitazione delle mansioni a rischio elevato.
- ▶ Controlli sanitari
- ▶ Utilizzo di DPI (cuffie e tappi antirumore)

rischi per la salute

rumore e vibrazioni

1 vibrazioni



L'esposizione a vibrazioni è spesso associata al rumore ed è altrettanto diffusa in agricoltura.

Mezzi di trasporto, trattori e altre macchine agricole possono provocare: disturbi e danni della colonna vertebrale (lombalgie, ernie discali, artropatie, disturbi del sonno, affaticamento...).

Utensili a mano, motoseghe, motocoltivatori, decespugliatori possono provocare: danni ossei, tendinei, articolari, vascolari e nervosi a mani, braccia e spalle con disturbi della sensibilità, formicolii, dolori e altri disturbi ("dito bianco" o "dito morto").

2 misure preventive e protettive



- ▶ Informazione
- ▶ Sostituzione di macchinari vecchi
- ▶ Sistemi antivibranti, sospensioni, elementi a molle "smorzanti", sedili con correzione automatica della posizione, cuscini in materiali "smorzanti".
- ▶ Attrezzi manuali smorzati internamente
- ▶ Rivestimento dei manici, inserimento di materiali smorzanti fra manico e attrezzo (di qualche utilità anche l'utilizzo di guanti appositi)
- ▶ Manutenzione dei macchinari
- ▶ Riduzione dei tempi di lavoro di mansioni più gravose
- ▶ Rotazione di mansioni
- ▶ Controlli sanitari